

La Energía Es Importante

Hechos y consejos del Departamento de Energía de los Estados Unidos

Consejos para ahorrar energía en el hogar

(NAPSM)—El típico extractor de ventilación de aire en una cocina puede succionar una gran cantidad de aire fresco en una hora, lo que hace que suban las cuentas de energía. Ponga en práctica estos consejos del Departamento of Energy DOE (Departamento de Energía) para ahorrar energía y dinero:

Ahorre todos los días

- Reemplace las bombillas incandescentes por tubos de luz fluorescente.

- Utilice un horno microondas en lugar del horno convencional.

- Utilice un conector con enchufes en línea para controlar el uso de su electricidad. Una gran cantidad de electrodomésticos consumen energía las 24 horas del día y solo dejan de consumir energía cuando están desenchufados. Al enchufarlos en un conector con enchufes en línea para poder apagarlos, le ahorrará dinero.

- Baje el termostato del calentador del agua caliente a 115°F y tome duchas en lugar de baños de tina.

- Sólo utilice el lavavajillas y la lavadora cuando estén sólo totalmente cargados.

Jardines que ayudan a ahorrar energía

- La sombra de los árboles, cuando están plantados adecuadamente alrededor de la casa, puede reducir los costos anuales de calefacción/ aire acondicionado hasta en \$250.

- Las enredaderas, viñas y hiedra pueden dar sombra a las ventanas o a todo un lado de la casa. Los árboles y arbustos pueden dar sombra a las unidades de aire acondicionado.

Aire acondicionado, electrodomésticos e iluminación

- Abra las ventanas y utilice ventiladores en lugar del aire acondicionado.

- Utilice un ventilador para maximizar y esparcir el aire fresco de las unidades de aire acondicionado.

- Utilice un termostato programable con el aire acondicionado para controlar/graduar/ajustar la unidad en la noche o cuando no hay nadie en la casa.

- Mantenga las lámparas y los televisores lejos del termostato. El calor de los electrodomésticos podría hacer que el aire acondicionado se



Una breve lista de control acerca de la energía podría ahorrarle dinero.

encienda más de lo necesario.

- Substituya cinco de las luces que utiliza más frecuentemente por bombillas y artefactos Energy Star y ahorre \$60 por año.

- De acuerdo a la Política Nacional de Energía del Presidente (President's National Energy Policy), se estima que un dueño de casa típico puede ahorrar hasta un 30 por ciento (alrededor de \$400) por año en la cuenta de energía de su hogar utilizando productos Energy Star.

Proteja las ventanas

- Instale persianas o cortinas blancas para ayudar a reducir el calor dentro de la casa. Cierre las cortinas en las ventanas que dan hacia el suroeste durante el día. Las ventanas que reciben mucho sol pueden hacer que su aire acondicionado trabaje tres veces más.

- Reemplace las ventanas de paneles sencillos y dobles por ventanas con el sello Energy Star, las cuales con el tiempo pueden ahorrar una cantidad de dinero significativa en su cuenta de energía.

Protéjase contra el clima

- El utilizar sellantes y cintas ayudará a mantener el aire fresco dentro de su hogar. Si usted ve hoyos o juntas separadas en cañerías, contrate un profesional para que las repare.

- Agregue insulación alrededor de los conductos del aire acondicionado en el ático y espacios pequeños. También asegúrese que la tapa de la chimenea esté bien cerrada.

- Considere invertir en insular toda la casa. Para obtener más de 100 consejos sobre cómo ahorrar energía o información sobre eficiencia en energía y energía renovable, visite el sitio Web EnergySavers.gov o llame al 1- 877-337-3463.